



El Proyecto® Gabriel

Intervención parroquial de embarazos en crisis dentro del marco de la Iglesia Católica

El Libro del Angel[©]

Manual del Voluntario

Por

Marcella Colbert, MB, MRCPsych, DPM
Directora, Oficina de Respeto a la Vida, Arquidiócesis de Galveston-
Houston, Texas

&

Ann Bierschank, BSc.
Directora, Oficina de Respeto por la Vida, Diócesis de Austin, Texas

**La Oficina Nacional del Proyecto® Gabriel
2008**

El Proyecto® Gabriel Está Dedicado
a Nuestra Señora de Guadalupe



Madre y Patrona de los Nonatos
Estrella de la Nueva Evangelización
¡Ruega por nosotros, O Santa Madre de Dios!

María dijo: “Yo soy la esclava del Señor. Hágase en mí según tu palabra”. Con esto, el ángel se fue. Por aquellos días, María se fue de prisa a un pueblo de la región montañosa de Judea y entró en casa de Zacarías y saludó a Isabel. Cuando Isabel oyó el saludo de María, el niño saltó en su vientre. Isabel se llenó del Espíritu Santo, y exclamó con fuerte voz:

“¡Bendita tú entre las mujeres y bendito el fruto de tu vientre!
¿Quién soy yo para que venga a visitarme la madre de mi Señor?
Pues tan pronto como oí tu saludo, mi hijo se movió de alegría en mi vientre. Dichosa tú por haber creído que han de cumplirse las cosas que el Señor te ha dicho” Lucas 1:38-45

Enviado: Jueves 12 de diciembre, 2002 2:24PM

A: mcolbert@diogh.org

Tema: Proyecto® Gabriel

Conferencia de Obispos Católicos de Estados Unidos

12 de diciembre de 2002

Para: Directores Diocesanos de Pro Vida/Respeto a la Vida

De: Gail Quinn

Ref: **Oficina Nacional del Proyecto® Gabriel**

El Proyecto® Gabriel es un apostolado fundamentado en la parroquia que extiende la mano a mujeres embarazadas en necesidad. Sin duda, muchos de ustedes están familiarizados con el Proyecto® Gabriel, y muchos de ustedes tienen un Proyecto® Gabriel en su diócesis.

En esta fiesta de Nuestra Señora de Guadalupe, me complace anunciar la apertura de la Oficina Nacional del Proyecto® Gabriel. Las Oficinas de Respeto a la Vida en las Diócesis de Austin (Ann Bierschenk, Directora) y Galveston-Houston (Dr. Marcella Colbert, Directora) están trabajando conjuntamente en el desarrollo de este esfuerzo nacional.

La presentación de Proyecto® s Gabriel mediante redes directas de conexiones será el primer paso que tomará el nuevo esfuerzo nacional para llevar el amor de Jesús a mujeres embarazadas en necesidad. Para este propósito, es importante que se identifique a las diócesis con Proyecto® s Gabriel de manera que sean incluidas en los archivos para el lugar web que actualmente desarrolla la Oficina Nacional del Proyecto® Gabriel. La dirección web será HYPERLINK "<http://thegabrielproject.org>."

La Oficina Nacional del Proyecto® Gabriel se puede contactar en el teléfono 1-866-4 an angel. Por favor, llámelos si usted tiene un Proyecto® Gabriel. Sé que Ann y Marcella también darán buena acogida a cualquier idea o comentario que puedan tener en relación con el desarrollo de este esfuerzo nacional. La Oficina Nacional del Proyecto® Gabriel también tendrá información a la disposición de aquellos que deseen saber más sobre el Proyecto® Gabriel.

De parte mia, y en nombre de Ann y Marcella, deseo agradecerles su ayuda en este sentido. Rogamos porque este nuevo esfuerzo nacional que lleva el amor y compasión de Nuestro Señor a mujeres necesitadas, también llegue hasta los corazones y alcance las mentes mientras trabajamos todos para lograr una Cultura de Vida.

Índice de Contenido

I.	¿Qué es el Proyecto® Gabriel?	5
	La Misión del Proyecto® Gabriel	6
	Objetivos del Proyecto® Gabriel	7
II.	El Papel del Angel	
	A. Mantenerse En Forma Espiritualmente	
	1. Tomando Inventario, Autoexamen	8
	2. Oración y Adoración	8
	3. Hechos a su Imagen	8
	4. No podemos dar lo que no tenemos	9
	5. Un Privilegio el Servir	9
	6. Motivaciones y Actitudes	9
	7. Preparación Espiritual Práctica para una Visita	10
	B. Habilidades de Comunicación y Escucha	
	1. La Planilla Confidencial de Ingreso	11
	2. Comunicación Interpersonal	11
	3. Reconciliación y Reparación	12
III.	¿Cómo se Implementa en la parroquia el Proyecto® Gabriel?	
	1. Permiso de tu pastor	13
	2. Introducción a la parroquia, Domingo Gabriel	13
	3. El Cartel de Vida y otros materiales necesarios	14
	4. Entrenamiento del Angel	14
	5. Finanzas	14
	6. Reuniones mensuales de apoyo	14
	7. Servicios Mayores Católicos de Apoyo	15
	8. Los Migueles	16
	9. Ayuda de la parroquia	16
	10. Manejo de recursos	16
	11. Transporte	17
	12. Compromiso	17
	13. Investidura de Voluntarios y Angeles	17
IV.	¿Cómo Funciona el Proyecto® Gabriel?	
	1. La Llamada Inicial	18
	2. La Línea Central Telefónica	18
	3. Aviso en las Páginas Amarillas	18
	4. Reunión con la Mamá	18
	5. Escuchando la historia de la Mamá	18
	6. Evaluando las Necesidades de la Mamá	18
	7. Formulario de Ingreso Confidencial	19
	8. Lista de tareas/Programación de la próxima reunión	19
	9. La Gran Comunidad	19
V.	Cómo Protege el Angel a la Mamá	
	1. Obteniendo WIC y otros beneficios	20
	2. Red de Cuidados y Centros de Embarazos en	

	Crisis	20
3.	Cuando la Mamá es abusada	20
4.	Cuando la Mamá es una menor de edad	21
5.	Cuando una Mamá menor está siendo forzada a abortar	21
6.	Encontrando Apoyo para la Mamá	21
7.	Qué pasa si el aborto ya está programado	21
8.	Cuando una Menor se vuelve Fugitiva	22
9.	Reconciliación de la Familia	22
10.	Cuando la Mamá sólo habla español	22
11.	Cuando la Mamá quiere un aborto	22
12.	¿Y la adopción?	22
13.	Trabajando con el sistema de apoyo a la Mamá	23
14.	Desarrollando una relación con María	23
15.	Cuando la Mamá necesita un lugar para quedarse	23
16.	Cuando la Mamá necesita ayuda monetaria	23
VI.	Cuando la Mamá quiere hablar sobre su fertilidad	
	1 Conciencia de Fertilidad y Planificación Familiar Natural	24
	2. Métodos	24
	3. Castidad	24
VII.	Referencias/Asuntos Legales	
	1. Conociendo nuestras limitaciones	25
	2. Confidencialidad	25
	3. Autorizaciones legales	25
VIII.	Oración Diaria del Angel Gabriel	26

I. ¿Qué es el Proyecto® Gabriel?

A raíz de la decisión de la Corte Suprema en el caso Roe vs. Wade en 1973, la cual legalizó el aborto en todos los Estados, el fallecido pastor de la Parroquia St. Michael en Sage Road, Rev. Monseñor John Perusina, puso un aviso en el frente de la rectoría que decía: “si usted decide tener a su bebé, esta parroquia la ayudará en todo lo posible”. El aviso original todavía está en pie.

Este fue el comienzo del Proyecto® Gabriel. En 1990, Cathy McConn de la Parroquia St. Cecilia y su amigo Rex Moses de Corpus Christi, vieron el aviso y se desarrolló el Proyecto® Gabriel por todas las diócesis de Galveston-Houston y Corpus Christi.

El Proyecto® Gabriel es la intervención de embarazos en crisis basada en la parroquia y dentro del marco de la Iglesia Católica. A través de la parroquia que actúa como Buen Samaritano, la Mamá recibe el amor, cuidado y apoyo espiritual, material y emocional que necesita durante su embarazo.

La comunidad parroquial responde a la Mamá con amor incondicional. Un “Cartel de Vida” se coloca el frente de la iglesia, ofreciendo ayuda a mujeres embarazadas. El responsable del contacto continuo con Mamá a través y más allá de su embarazo es el Angel Gabriel , un mentor entrenado.

El Proyecto® Gabriel es la manifestación del amor de Dios a las mujeres que experimentan un embarazo en crisis. Este amor es testimonio del amor infinito y reparador de Dios. El Proyecto® Gabriel es la obra del Espíritu Santo, que evangeliza y educa a través del cuidado pastoral.

El Proyecto® Gabriel trabaja en colaboración con otros Apostolados y Ministerios en la Parroquia y dentro de la Diócesis. Una vez que la Mamá conoce a su Angel, termina su crisis, aunque no sus problemas. Tomará un tiempo ayudar a la Mamá a superar sus dificultades.

El Proyecto® Gabriel **no** es un servicio de emergencia. Las emergencias deben referirse directamente a la sala de emergencias local o a la policía.

El Proyecto® Gabriel está fundamentado en la oración y busca la guía del Espíritu Santo. El regalo más importante que podemos ofrecer a la Mamá es el regalo de Cristo Nuestro Señor. Rezar siempre con ella y por ella. Darle a conocer cuán valiosos a los ojos del Señor son ella y su bebé por nacer. Recordemos que si el Angel no tiene una gran fe y una relación estrecha con Dios, le será difícil compartirla con otra persona. **No podemos compartir lo que no tenemos.**

Nos motivan el amor y la misericordia por la mujer. Si la amamos como la ama Cristo, viendo a Cristo en ella, estaremos sirviendo a su hijo por nacer de la misma manera. No seremos nunca manipuladores o duros en nuestra conversación. El Angel siempre dará buena información, guía amorosa y sugerencias. La Mamá tomará las decisiones importantes que la afecten a ella y a la vida de su hijo, y ella será quien viva con las consecuencias. La animaremos a que escoja un futuro de vida y amor para ella y su bebé sin nunca coaccionarla.

La Misión del Proyecto® Gabriel

En verdad, el Señor Jesús, cuando El oró al Padre, “que todos ellos sean una sola cosa...como nosotros somos uno”(Juan 17:21-22), abrió senderos cerrados al raciocinio humano, pues El implicó una cierta semejanza entre la unión de las divinas Personas, y la unión de los hijos de Dios en la verdad y la caridad. Esta semejanza revela que el hombre, que es la única criatura en la tierra dotada por Dios de voluntad propia, no puede encontrarse a sí mismo completamente excepto a través del don sincero de sí mismo.

Gaudium el Spes (24)

El Proyecto® Gabriel es un movimiento Pro-Vida que ofrece cuidado pastoral centrado en la parroquia a mujeres con embarazos en crisis. Los voluntarios de Gabriel

- Toman a su apostolado como una obra de **Evangelización**, encontrándose con los que sufren en donde ellos están, ayudándolos a acudir a la iglesia en busca de asistencia y apoyo. El Voluntario lleva a Cristo hacia la Mamá en su propia persona. El voluntario encuentra a Cristo en la persona de la Mamá.
- Ilustran y viven el apostolado **igual a igual** del laicado a través de un apostolado de amistad y presencia, confiando en sus propios dones especiales. *Apostolicam actusitatem, Decreto del Apostolado de los Seglares. Vaticano II*
- Promueven un ministerio de colaboración al trabajar en solidaridad con todos los demás ministerios y apostolados en la parroquia y Diócesis, i.e., ministerio social parroquial, Caridades Católicas, Cuidado Médico CHRISTUS, etc.
- Se **acercan más a Dios** a través de actos de abnegación y de una mayor confianza en la oración y adoración en sus propias vidas.
- Ofrecen la oportunidad para la reconciliación y reparación personales y sacramentales tan necesitadas por tantos hoy en día. *Dives in Misericordia, Juan Pablo II*
- Implementan *El Plan Pastoral para Actividades Pro-Vida: Una Estrategia en Favor de la Vida*, a través de esta respuesta pastoral a madres embarazadas en necesidad y sus hijos por nacer.

¿Cuál es el Objetivo del Proyecto® Gabriel?

- Ayudar a la Mamá a apreciar a su hijo como un regalo de Dios como nuestra Madre Bendita aceptó el mensaje del Angel Gabriel de que llevaría dentro de sí a su hijo, el Hijo de Dios
- Vivir el carisma de la Visitación de María a Isabel al acudir a recibir a cualquier Mamá en necesidad llevándole a Jesús y ayudándola en todo lo que podamos
- Habilitar al pastor para representar ante la madre y el hijo la paternidad nupcial de Dios
- Buscar el modelo perfecto de Dios para la maternidad, Nuestra Madre Bendita, María
- Ofrecer testimonio ante la comunidad de un respeto y reverencia por la vida, y de amor incondicional para ganar el amor de todos los corazones por Jesucristo y hacer que todos lo conozcan y lo amen
- Ayudar a la Mamá con todas sus necesidades prácticas
- Ofrecer amor incondicional a la Mamá en un apostolado de amistad a lo largo de su embarazo

II. El Papel del Angel

A. Mantenerse en Forma Espiritualmente

1. **Tomando Inventario, Autoexamen**

Las elecciones que hacemos determinan la persona que somos. Cada uno de nosotros está moldeado por experiencias pasadas y presentes que forman el modo en que vemos la vida y cómo tratamos a los demás. Si tenemos heridas profundas del pasado que no han sanado, será difícil, si no imposible, ayudar a otros de manera efectiva. Todos somos heridos en recuperación que debemos sanar nuestras propias heridas mientras tratamos de ayudar a otros, a través del amor misericordioso de Dios. Examina tu pasado y tu presente. ¿Existen situaciones o tensiones que te impedirán mantener la objetividad mientras escuchas y aconsejas a otra persona que sufre por tus dificultades aún no resueltas?

Antes de tomar la decisión de ser un Angel del Proyecto® Gabriel, tr puedeser de utilidad hacer un poco de introspección, oración, discernimiento y jornada. ¿Necesita fortalecerse tu vida de oración o tu relación con Dios? ¿Tienes dudas sobre tu fe o la iglesia?

Además del contacto con Mamás en crisis, hay otras maneras de ayudar con el Proyecto® Gabriel. Debemos estar espiritual y emocionalmente disponibles para ayudar a la Mamá como Cristo lo quiere. El despejar las áreas oscuras de nuestras vidas nos abre espacio para amar a otros.

2. Oración y Adoración

La Oración y la Adoración ocupan un lugar central de nuestras vidas como Católicos. ¿De qué manera está Jesús presente en tu vida? ¿Estás viviendo en estado de gracia al recibir frecuentemente los sacramentos, en especial la Misa y la Reconciliación? ¿Dedicas tiempo a la oración, sea con nuestras hermosas oraciones Católicas o aquéllas que salen espontáneamente de tu corazón? ¿Te has tomado tiempo de silencio y escuchado lo que Dios te llama a hacer en tu vida? ¿Te acercas a El en oración durante la Adoración del Santísimo Sacramento o recitando el Rosario?

Deberás intensificar lo que sea que estés haciendo para nutrir tu vida espiritual. Al hacer esta jornada con las Mamás en necesidad, surgirán dificultades donde necesitarás de la ayuda que sólo Dios puede darte. Si mantenemos llena la fuente de gracia que nos da el Espíritu Santo, rebotará hacia otros de manera natural. Recuerda, “Pide y recibirás.”

3. Hechos a su Imagen

Al trabajar con la Mamá debemos recordar siempre que Dios nos creó a cada uno a Su imagen y somos todos iguales a sus ojos. Nuestra fe, moral, relaciones, forma de vestir, sociabilidad, pueden a menudo ser diferentes a las de la Mamá. Debemos olvidar nuestros propios egos, preferencias y comodidades cuando se trata de amar a otros. No debemos esperar que alguien repentinamente adopte nuestro sistema de valores o forma de pensar, aún cuando sepamos que vive al margen de la Iglesia. Debemos tratar a todas las Mamás con el mayor respeto y dignidad, tal como lo haría Cristo. Ya vendrá el tiempo apropiado para cuestionar las decisiones de algunas personas por amor y preocupación por ellas, pero **nuestra primera prioridad debe ser amar a la Mamá de manera incondicional.**

4. No podemos dar lo que no tenemos

Al visitar a Isabel después de la Anunciación, María llevó consigo el mayor tesoro que tenía, Jesús en su vientre. ¡El niño en el vientre de Isabel saltó de alegría! Al visitar a la Mamá, debemos recordar que el mayor tesoro que tenemos para compartir con ella es Jesucristo. Si no tenemos a Jesús en nuestros corazones a través del Espíritu Santo, ¿cómo podemos compartirlo con otra persona? El nos llama a estar conscientes de Su presencia en nuestras vidas, a compartir el amor, la alegría y la paz que Su presencia nos da.

¿De qué manera está presente en tu vida Jesús? Si El no está presente en tu vida, ¿Cómo puedes traerlo a nuestras Mamás necesitadas? Quizas, al llamarte a este apostolado, Dios también te está ofreciendo una oportunidad de conocerlo mejor. Recuerda que el Proyecto® Gabriel no es tan sólo Trabajo Social sino Cuidado Pastoral, y que no puedes llevar a Dios a otros si tú misma no lo conoces.

5. Un Privilegio el Servir

Cuando el Angel trabaja con la Mamá, ella representa al pastor, el obispo y la diócesis: está actuando de parte de la Iglesia. Este es un gran privilegio y una gran responsabilidad. El Angel

- debe llevar un registro meticuloso de todo lo que hace con la Mamá y asegurarse de que los registros estén actualizados y debidamente archivados
- debe siempre tratar a la Mamá y su historia en completa confidencialidad, dando detalles a otros sólo cuando exista una necesidad, p. ej. referencia al hospital
- el ángel no puede proporcionar detalles de identificación sobre la Mamá a menos que sea absolutamente indispensable

6. Motivaciones y Actitudes

Aquellas que se sienten llamadas a servir al Señor ayudando a las Mamás a través del Proyecto® Gabriel están motivadas por su amor hacia Dios y hacia los demás. Los individuos se ofrecen como voluntarios por diferentes razones, tales como:

- un deseo de retribuir a otros porque nosotros mismos hemos recibido mucho
- un deseo de enderezar el trágico error del aborto
- reparación por un aborto pasado, adopción o pérdida del embarazo en nuestras propias vidas

Cualquiera que sea la razón, **nuestra motivación primordial debe ser el amor y la misericordia por la Mamá que ha venido a pedirnos ayuda. Estamos llamados a servir a los más necesitados y a mostrarles el amor incondicional de Jesucristo.** El amor y la devoción por la Mamá siempre deben estar por encima de satisfacer nuestras razones personales. ¿Estás pensando sobre todo en “salvar al bebé”? ¿Quieres mostrarle en qué se equivocó? ¿Quieres decirle lo que debería hacer? Ayudamos al bebé cuando ayudamos a la Mamá. No estamos aquí para discutir con ella sobre aspectos del tema de la vida. No somos Angeles Gabriel para cumplir con nuestra propia agenda. No estamos involucradas en actividades políticas. La ayuda a la Mamá no es un medio para lograr ese fin.

Si no te tomas el tiempo para demostrarle lo mucho que la quieres y que ella te importa, no estás sirviéndola como lo haría Cristo. ¿Cómo, entonces, llegará ella a conocer el amor de Cristo a través de nosotros? Como dice el refrán, “No les importa lo mucho que sabes, hasta que saben lo mucho que te importan” ¿Te importarían a ti?

7. Preparación Espiritual Práctica para una Visita

Mientras te preparas para visitar a la Mamá, reza siempre al Espíritu Santo para que uses Sus palabras y seas guiada por El constantemente en todo lo que hagas con ella. Prepárate diciendo una corta oración por ella y su bebé antes de cada visita. Sé atrevida en tu amor por el Señor vislumbrándolo con tus palabras y acciones. Pon a un lado las preocupaciones personales y concéntrate totalmente en lo que la Mamá esté sintiendo y haciendo.

Llévate algo que le recuerde a nuestro Señor y Su amor e interés por ella (p. Ej. tarjeta de oraciones, libro de meditaciones para mamás, una imagen de Nuestra Señora de Guadalupe o Madona de las Calles, una Biblia).

Debemos entender la diferencia entre nuestros deseos y nuestros objetivos.

- Nuestro deseo sería que las Mamás con quienes trabajamos tengan finales felices (familias con ambos padres, santidad, castidad, salud mental, salud física, salud emocional, salud espiritual, trabajo estable, todos los recibos pagos, etc.)
- Nuestro objetivo es servir a cada mujer que encontramos con el amor de Cristo lo mejor que podamos. Trabajamos hacia nuestros objetivos (es algo que podemos controlar), pero rezamos por nuestros deseos y los dejamos en manos de Dios (sobre esas cosas no tenemos control)

Nunca debemos tratar de manipular o persuadir a una mujer para que tome una decisión que no es suya. Esto constituye una seria violación de su integridad y dignidad. A ella le corresponde tomar decisiones responsables para su futuro. A pesar de lo que decida sobre el futuro de su embarazo, vendrán momentos difíciles. Cuando se desvele por un bebé que llora o se sienta afligida por el bebé que otro está criando, necesitará fuerzas para salir adelante. Si tú o alguien más ha tomado la decisión por ella (sea de paternidad o de adopción), puede faltarle la resolución que hace falta para superar esos tiempos difíciles al culpar a otra persona por la decisión tomada.

Si al final ella toma la decisión de proceder con un aborto aún después de que tú le hayas dado toda la información sobre la devastación que esto producirá en su vida, y ofrecido ayuda material, financiera y emocional; ésa sigue siendo su decisión. Nuestra responsabilidad es darle toda la ayuda que podamos y orar por la misericordia de Dios e intercesión a su favor.

Asegúrale siempre que la amarás sin importar la decisión que tome. No lleses su culpa a cuestras ni te sientas que has fracasado porque ella decidió negarse a recibir el regalo de vida de Dios. No dejes de orar fielmente por la madre y el niño.

B. Habilidades de Comunicación y Escucha

1. El Formulario Confidencial de Ingreso

El Formulario Confidencial de Ingreso es el documento más importante que cada Angel usará. Toda la información de las Mamás se incluye en este documento. En la primera y subsiguientes entrevistas, el Angel anotará toda la información en la hoja de ingreso.

El Angel Gabriel debe revisar el caso de la Mamá con el Coordinador del Proyecto® Gabriel de la Parroquia. Cuando la Mamá dé a luz a su bebé, toda la información se le debe suministrar al Coordinador de la Parroquia.

Esta información es confidencial y sólo puede ser utilizada con el propósito específico de ayudar a la Mamá. Se requiere un registro exacto y completo para efectos de riesgo legal. Se debe enviar una copia de todas las planillas de ingreso al Coordinador Diocesano del Proyecto® Gabriel ó Director de Respeto a la Vida. El Manual de Recursos del Proyecto® Gabriel contiene copias de la forma.

2. Comunicación Interpersonal

“No les importa cuánto sabes hasta que saben cuánto te importan.”

En el fondo de toda comunicación exitosa está el tratar a la Mamá como quisieras que te traten a ti. La comunicación se refiere a todos los intercambios significativos entre la Mamá y su Angel. No son sólo las palabras, sino su significado tal y como lo entienden la Mamá y su Angel. Fácilmente puede surgir un malentendido. De ahí que exista la necesidad de que el Angel se prepare y aprenda en el trabajo el arte de la comunicación.

Participamos en la comunicación interpersonal todo el tiempo con nuestras familias, amistades y colegas del trabajo. Como ayudantes abnegadas debemos comprender que ***escuchar es más importante que hablar***. Es escuchando que puedes discernir los detalles de la historia de la Mamá. No podemos saltar a conclusiones sobre la Mamá o estereotiparla. No debes nunca interrumpir o corregir a la Mamá. Escuchándola, la vas guiando hasta llegar a conocerse y comprenderse mejor a sí misma y a su situación. Por último, escuchar atentamente a la Mamá le permite comenzar a recobrar su autoestima al ser aceptada por el Angel incondicionalmente. Cuando escuchas, lo haces con

- Tus oídos; escuchar su historia, la manera en que es relatada, lo que la Mamá comprende
- Tus ojos; observar su lenguaje corporal y sus expresiones faciales
- Tu atención exclusiva; concentrarse completamente en la Mamá y no en ti misma
- Tu corazón; permitirle a la Mamá que confíe en ti, lo que toma tiempo; mostrar amor, simpatía y compasión por la Mamá

- Tu ser; estar presente para ella; la Mamá no es una cliente o unidad de datos en masa a ser procesados, es una persona que necesita conocer y ser querida por otra persona

La comunicación puede ser

- la palabra hablada
- postura corporal y ademanes
- tono de voz e inflexión

De éstos, el más revelador es el tono de voz e inflexión, seguido por la postura y ademanes y luego por la palabra hablada, sin embargo tendemos a darle mayor importancia a la palabra hablada.

En las relaciones de uno a uno nos comunicamos continuamente, hablemos o no. El Angel eficiente debe adquirir conciencia del impacto que pueden causar en la Mamá el tono de su voz, inflexión, postura corporal y ademanes. Los Angeles deben saber cómo evaluar la comunicación no verbal de la Mamá para lograr un mejor entendimiento de su situación. (Manual de Recursos del Proyecto® Gabriel, p.)

3. Reconciliación y Reparación

La reconciliación y reparación son centrales en la ayuda a la Mamá. Sólo así podrá, con el amor y la ayuda de Dios y la ayuda de su Angel, poner orden, paz y realización en su vida, cualesquiera que sean las dificultades.

El Angel debe llevar a Cristo hacia la Mamá en su persona, ayudándola en cosas prácticas, mostrando siempre interés por la Mamá y no por sí misma. En esto consiste la nueva evangelización.

El Angel debe rezar por la Mamá y ponerla en manos de Dios, esperando que la Mamá responda a la obra del Espíritu Santo. Muchas veces esto no pasará, pero el Proyecto® Gabriel está lleno de casos de conversión maravillosos.

Llegando a comprender que Dios está tan lleno de amor y misericordia por cada uno de nosotros, tanto la Mamá Católica como la no Católica, estarán dispuestas a admitir errores de su parte y conscientes de la necesidad de perdón, viniendo de otros y de Dios. Este es el comienzo de la verdadera Reconciliación.

La liberación de angustias y cargas, el alivio de haber regresado a Dios y a la Iglesia, la paz que trae la confesión de los pecados, son algo que no se puede describir. La Mamá está de vuelta en la tierra de los vivos.

La única reparación verdadera con paz verdadera resulta de la reconciliación sacramental y de la absolución.

Solamente Dios puede perdonarnos y sanarnos por completo. Con sólo pedirselo, El nos ayudará a perdonar a otros. La Psicoterapia o asesoramiento no es un sustituto de la reconciliación y reparación.

El Angel debe recordar que el sacerdote está disponible para ayudar a TODAS las Mamás, y debe decirle a la Mamá que puede acudir a él para obtener dirección espiritual, guía y reconciliación sacramental.

III ¿Cómo se implementa en la parroquia el Proyecto® Gabriel?

Una persona, el Coordinador del Proyecto® Gabriel, junto con algunos voluntarios, aceptará la tarea de arrancar el Proyecto® Gabriel. Luego de asistir al Entrenamiento del Proyecto® Gabriel, ellos formarán el Proyecto® Gabriel de la parroquia. Requerirá persistencia y dedicación llegar a establecer firmemente un Proyecto® Gabriel activo, pero se logrará teniendo confianza en la ayuda de Dios.

1. Permiso de tu pastor

Presenta el Proyecto® Gabriel a tu pastor y busca su aprobación para proceder. Informa al consejo parroquial o consejo administrativo acerca del Proyecto® Gabriel. Debe de contactarse al Coordinador Diocesano de Gabriel para obtener información y entrenamiento.

2. Introducción a la parroquia, el Domingo de Gabriel

Reúnete con tu pastor para planificar la forma en que el Proyecto® será presentado a la parroquia. Es indispensable que toda la parroquia se informe sobre el Proyecto® Gabriel.

- Escoge un domingo con lecturas relacionadas con el Proyecto® Gabriel. Para introducir el Proyecto® son buenas épocas: el mes de octubre, que es el Mes de Respeto a la Vida, el mes de enero, el 25 de marzo ó fiesta de la Anunciación, y el mes de mayo.
- El domingo antes introducir una hoja en el boletín preparando a la congregación para el Domingo de Gabriel.
- El Domingo de Gabriel, hacer que alguien hable en todas las Misas sobre el Proyecto® Gabriel. Esta persona puede ser el pastor o alguien involucrado en el Proyecto® Gabriel que sea un buen orador.
- Incluye al Proyecto® Gabriel en las oraciones de los fieles.
- Se deben colocar hojas informativas y tarjetas de inscripción en los asientos o a la entrada de la iglesia para que los feligreses puedan anotarse como voluntarios o donar dinero si lo desean. Durante la presentación, menciona estos materiales a la congregación.
- Pídele a la congregación que rece sobre el área de trabajo que Dios los llama a realizar con el Proyecto® Gabriel. Solicita el apoyo de toda la parroquia al Proyecto® Gabriel mediante oraciones.
- El pastor puede bendecir el Cartel de Vida de la parroquia el Domingo de Gabriel o cualquier otro día designado para ello.

3. El Cartel de Vida y otros materiales necesarios

El Cartel de Vida es una placa de madera de 4x6 pies con un mensaje en inglés y en español y una imagen de la Madona de las Calles. El cartel sirve como testimonio a toda la

comunidad y anuncia la voluntad de la iglesia de ayudar a una madre embarazada necesitada. En la Oficina de Respeto a la Vida se dispone de los siguientes materiales:

- El Cartel de Vida (Manual de Recursos del Proyecto® Gabriel, p.)
- Libros sobre Madres y Bebés (Manual de Recursos del Proyecto® Gabriel, p.)
- Tarjetas, Folletos y Afiches
- Cada Angel recibe un Libro del Angel y un Manual de Gabriel durante el entrenamiento

4. Entrenamiento del Angel

Se elabora una lista de voluntarios. Antes de ver a la Mamá, todos los Angeles Gabriel deben asistir a un entrenamiento patrocinado por la Diócesis, bien sea en la parroquia o en la Diócesis. Esto es obligatorio. Los Angeles también deben recibir Educación Continua en los Talleres Regulares del Proyecto® Gabriel en la Diócesis. La Oficina Diocesana de Respeto a la Vida provee entrenamiento regular y todos los materiales.

5. Finanzas

El Proyecto® Gabriel no constituirá una carga financiera para la parroquia, pero es importante informar al pastor y consejo administrativo sobre las necesidades financieras de las parroquias con Proyecto® Gabriel. Todos los fondos donados al Proyecto® Gabriel deben ser depositados en una cuenta separada a la cual tenga acceso el Coordinador del Proyecto® .

- El gasto principal es el Cartel de Vida subvencionado por la parroquia
- La Oficina de Respeto a la Vida provee los materiales y el entrenamiento
- Todo el trabajo del Proyecto® Gabriel es ejecutado por voluntarios
- La recaudación de fondos es opcional, pero la gente es generosa cuando se les pide

6. Reuniones Mensuales de Apoyo

Planifica una reunión mensual de modo que todos los voluntarios puedan encontrarse y mantenerse en contacto estrecho unos con otros para darse apoyo, aliento, responsabilidad, enriquecimiento espiritual y educación continua. Usa este tiempo de manera sabia y fructífera. Después de cada reunión todos deben salir con una idea nueva, conocimiento nuevo e inspiración nueva o motivación renovada para continuar como Angeles.

Comienza cada reunión en presencia de Dios. Antes de la reunión, planifica encuentros para una Misa especial, Rosario o Adoración del Santísimo Sacramento. Cada Proyecto® Gabriel parroquial debe tener un coordinador y voluntarios para las diferentes tareas dentro del mismo. Cada Proyecto® Gabriel parroquial tendrá un carácter único por diferencias en los recursos disponibles, número de voluntarios y demografía dentro de cada comunidad.

7. Servicios Mayores Católicos de Apoyo

El Proyecto® Gabriel trabaja en colaboración con otras parroquias y Agencias de la Diócesis para proveer el mejor servicio, casi todo gratuito, para la Mamá.

- Cuidado prenatal, de parto, y postparto. Por ley, todos los hospitales deben proveer servicios de caridad al indigente para poder recibir Dinero Gubernamental. Esta ley incluye hospitales católicos. (Manual de Recursos del Proyecto® Gabriel, p.)
- Idealmente, la Mamá debe recibir cuidados durante todo el embarazo provistos por un Servicio de Salud Católico. Si ella tiene que utilizar un servicio público o un sistema de salud no católico, muy posiblemente le ofrecerán esterilización, píldoras anticonceptivas, inyecciones de Depo-Provera, o dispositivos intrauterinos. También puede que le ofrezcan un aborto, particularmente si hay malformaciones fetales o enfermedad. Entérate de cómo el Ángel puede proteger a la Mamá. (Manual de Recursos del Proyecto® Gabriel, p.)

- Asistencia para la Mamá y el Bebé del Proyecto® Gabriel. Los “showers” para bebé organizados por la parroquia recolectan equipos para mamás y bebés necesitados. Organiza un “shower” para bebé el domingo Día de la Madre, en octubre, o en cualquier otro día. HAZLO UN EVENTO ANUAL. (Proyecto® Gabriel, Manual de Recursos, p.)
- El Proyecto® Raquel existe para ayudar a mujeres (y hombres) que han tenido abortos, o que han tenido que ver con la decisión de abortar. Ofrece cuidado confidencial, terapia, reconciliación, y consuelo. (Manual de Recursos del Proyecto® Gabriel, p.)
- La Sociedad de San Vicente de Paúl provee servicios personales a individuos que necesitan asistencia de emergencia con comida, ropa, renta, y utilidades. (Proyecto® Gabriel, Manual de Recursos, p.)
- Conciencia sobre la fertilidad y Planificación Familiar Natural, se ofrece a través del ministerio de Vida en Familia y otras Agencias de la Diócesis para ayudar a las parejas a entender la bendición de su propia fertilidad cuando planean sus familias. (Proyecto® Gabriel, Manual de Recursos, p.)
- Ministerio Social de la Parroquia, usualmente parte de las Caridades Católicas, provee servicio social en la parroquia y ayuda a las Mamás del Proyecto® Gabriel a obtener beneficios, incluyendo Medicaid, WIC, etc. (Proyecto® Gabriel, Manual de Recursos, p.)
- Caridades Católicas, entre sus muchos servicios están:
 - Servicios para las Adolescentes Embarazadas y sus familias. Estos servicios son particularmente importantes en los casos de niñas embarazadas menores de edad (menos de 18 años), cuando las dificultades medicas, siclo’gicas, y legales requieren ayuda profesional.
 - Servicios de adopción, cuidado temporal de menores, y post-adoptivos. Todas las adopciones deben y en lo posible tramitarse a través de una agencia Católica de adopción conocida. Las Caridades Católicas trabajan con el Proyecto® Gabriel local para proveer entrenamiento e información en éste y otros tópicos. **NUNCA TRAMITES UNA ADOPCIÓN PRIVADA A TRAVES DEL PROYECTO® GABRIEL.**

8. Los Migueles

Los “Migueles” son un grupo de hombres de la parroquia comprometidos a ayudar a la Mamá asistiendo a los Ángeles Gabriel. Una mujer voluntaria siempre acompaña al Miguel. Todas las peticiones para esta asistencia son tramitadas a través del coordinador de Miguel, quien mantiene una lista de los señores que están a disposición para:

- Reunirse con el papá o, en su ausencia, con la mamá del futuro bebé, o con los dos, y servirles de mentor,
- Transporte a citas y otros lugares con prueba vigente de seguro contra daños a terceros,
- Reparaciones de carros y domicilios,
- Consejo financiero,
- Asistencia para conseguir empleo,
- Dar ejemplo masculino y ayuda.

9. Ayuda de la Parroquia

Muchos voluntarios y organizaciones quieren ayudar al Proyecto® Gabriel. Las tareas sugeridas para estos individuos incluyen:

- Organizar el “Shower” Anual para Bebés, recolectar objetos de maternidad y bebé, o asistir a ventas de garaje para conseguir estos objetos
- Transporte a citas médicas, (los voluntarios pueden reservar un día o una mañana a la semana para transportar a las mamás a su destino. Estar acompañada es muy importante

porque la Mamá a veces se sentirá presionada por el servicio médico a abortar o usar anticoncepción.)

- Cuidado de niños
- Preparación de la declaración de impuestos sobre la renta
- Reparación de carros y electrodomésticos
- Preparación de comidas
- Colecta de fondos

10. Manejo de Recursos

Es posible que recibas más objetos donados de los que necesitas en el momento. A través de los showers para bebé y donaciones de la parroquia, el Proyecto® Gabriel de la parroquia recibe ropas de maternidad, ropita y artículos de bebé. Mantén un inventario de los objetos disponibles. Los objetos tienen que ser catalogados de acuerdo a su utilidad y seguridad, especialmente los objetos para bebé. Asegúrate de que todo esté en buenas condiciones, limpio y utilizable. Las cunas de bebé y sillas para carro pueden ser peligrosas y deben cumplir con los estándares federales: ¿Son seguras para un niño pequeño? Alguien que tenga espacio y tiempo para organizar estos objetos debe encargarse de esta sección. Un lugar limpio, seguro y de fácil acceso es muy importante. Algunas Diócesis usan almacenamientos comerciales. Todos los objetos deben distribuirse libremente a la Mamá, sin compromiso, tal como fueron donados al Proyecto® Gabriel. Sin embargo, como siempre hay escasez de sillas para el carro y cunas, pueden darse como préstamo a las mamás. Todos los objetos que se hayan recogido en una parroquia deben ponerse a disposición del Proyecto® Gabriel de otras parroquias en la Diócesis.

11. Transporte

De vez en cuando, las mamás necesitan transporte a citas y otros lugares. Antes de que un Angel o voluntario transporte a la Mamá en su vehículo, debe presentar prueba de seguro contra daños a terceros.

12. Compromiso

Un Ángel de Gabriel se compromete a

- Contestar las solicitudes de la Mamá rápidamente
- Llamarla con frecuencia
- Rezar por ella todos los días
- Organizar servicios en respuesta a las necesidades de la Mamá
- Mantener todas las comunicaciones e información confidenciales
- Estar a disposición cuando la Mamá necesite alguien con quien hablar
- Comunicarse con el coordinador de la parroquia
- Asistir a las reuniones de apoyo

Si un Ángel Gabriel está de vacaciones, tiene muchas obligaciones de familia, o por alguna razón no puede estar disponible como Ángel, debe notificarlo al coordinador del Proyecto® Gabriel de la parroquia.

El coordinador del Proyecto® Gabriel se compromete a:

- Conocer a todos los Ángeles
- Asignar un Ángel a cada Mamá
- Notificar horarios de entrenamientos, reuniones y talleres de trabajo
- Comunicarse con el pastor
- Fomentar la colaboración en el ministerio
- Mantenerse en contacto con los Ángeles acerca de su trabajo con las Mamás
- Enviar por correo las Planillas Confidenciales de Ingreso

13. Investidura de Voluntarios y Ángeles

Una vez que los voluntarios se han comprometido y que los Angeles han sido entrenados, **deben** ser reconocidos frente a la comunidad de la iglesia con una ceremonia de investidura durante la Misa. (Proyecto® Gabriel, Manual de Recursos, p)

IV. ¿Cómo funciona el Proyecto® Gabriel?

1. La llamada Inicial

Cuando una mujer llama pidiendo ayuda, el voluntario de la Línea de Central Telefónica llena en su totalidad el **Formulario de Ingreso** y contacta al Coordinador del Proyecto® Gabriel parroquial de la Iglesia más cercana de donde vive la Mamá. El Coordinador del Proyecto® Gabriel de la Parroquia contacta a un Angel entrenado de su parroquia. El Angel llama a la Mamá y coordina su primera visita a la Parroquia. **El Angel Gabriel siempre se deberá encontrar con la Mamá en la Parroquia por su propia seguridad.** Es importante que el Angel responda la llamada a la Mamá dentro de un lapso de dos días. Se debe establecer un sistema para asegurar que la Mamá haya sido contactada y esté obteniendo la ayuda que necesita. (Manual de Recursos del Proyecto® Gabriel, p).

2. La línea de Central Telefónica

Unos voluntarios entrenados atienden la Línea de Central Telefónica. Las llamadas son reenviadas en forma remota a las casas de los voluntarios. Deben existir voluntarios bilingües disponibles para hablar con las Mamás hispanas. Las señales de la parroquia mostrarán el número de la Línea de la Central Telefónica o el número de la Parroquia. Debería establecerse una línea de central telefónica una vez que existan en la Diócesis 10 parroquias con Proyecto® Gabriel. (Manual de Recursos del Proyecto® Gabriel).

3. Aviso en las Páginas amarillas

La línea de Central Telefónica para el Proyecto® Gabriel debería ser anunciada en las Páginas amarillas bajo Alternativas al Aborto. Esto es costoso, pero es un efectivo servicio especial de asistencia pública para las Mamás que lo necesiten.

4. Reunión con la Mamá

Reza siempre antes de encontrarte con la Mamá. Pide al Espíritu Santo que hable a través de ti las palabras correctas para traer a Cristo al corazón de la Mamá. Es esencial que el Angel y la Mamá se encuentren en la Iglesia en un lugar relativamente privado y confortable. Pide a tu Sacerdote o Diácono que reciba a la Mamá. Una oración o una bendición pueden ser un increíble testimonio para una mujer que ha conocido a pocos hombres responsables y preocupados en su vida. Los “Miguelés” pueden también recibir a la Mamá con el Angel en ausencia del Sacerdote. Nunca viajes sola o de noche en un área desconocida. No temas pedir a la Mamá que ore contigo.

5. Escuchando la historia de la Mamá

Cuando visites a la Mamá, escucha. Permítele contarte su historia, su situación, sin participación o interrupción de tu parte. Sé un oyente activo y atento. Eso hará que la Mamá sienta hasta qué punto deseas estar disponible para ayudarla. La oportunidad de dar consejos, sugerencias o comentarios vendrá más adelante de acuerdo a cómo establezcas la confianza y relación con ella. Ella será capaz de ir resolviendo sus propios problemas a medida que vaya

hablando de sus dificultades. Dale el apoyo y el ánimo que necesita a través de la información y recursos necesarios para resolver sus propios problemas.

6. Evaluando las necesidades de la Mamá

A medida que escuches a la Mamá, ve llenando la hoja de ingreso. *Ver abajo*

- Elabora una Lista prioritaria de sus necesidades más inmediatas y básicas. Revisa con ella el Libro de la Madre y el Bebé
- Dale a ella tareas específicas: ¿Está asegurada? ¿Tiene Medicaid? ¿Está visitando al médico?
- Discute con ella la ayuda que necesita
- Si es necesario, refiérela a una agencia apropiada.

Recuerda, el Angel es el mentor y el amigo que la Mamá necesita. El Proyecto® Gabriel no es un servicio de referencia. Mantente en contacto con la Mamá a lo largo de todo su embarazo.

7. Formulario de Ingreso Confidencial

El Formulario de Ingreso Confidencial es el documento más importante que cada Angel usará. El Angel que ayuda debe recibir una copia del Formulario de Ingreso del Voluntario de la Línea Central Telefónica. La información de todas las Mamás esta incluida en este documento. En la primera entrevista y en las entrevistas de seguimiento, el Angel seguirá anotando toda la información en el formulario de ingreso.

El Angel Gabriel debe revisar el caso de la Mamá con el Coordinador del Proyecto® Gabriel de la Parroquia. Esta información es totalmente confidencial y sólo puede ser utilizada con el propósito preciso de ayudar a la Mamá.

Por razones de riesgo legal, se requiere un registro completo y preciso. Cuando la Mamá ha dado a luz a su bebé, toda la información debe ser entregada al Coordinador del Proyecto® Gabriel de la Parroquia. El Formulario de Ingreso Confidencial debe ser enviado al Coordinador del Proyecto® Gabriel de la Diócesis o al Director de Respeto a la Vida. Se puede guardar una copia en la parroquia. (Manual de Recursos del Proyecto® Gabriel .p y última página del libro del Angel).

8. Lista de tareas / Programación de la próxima reunión

- Establece algunas tareas a cumplir antes de la próxima visita para la Mamá y para ti misma (ver el Libro de la Madre y el Bebé)
- Establece un tiempo razonable para el cumplimiento de las tareas
- Acuerda una fecha para la próxima visita a la parroquia, entonces llámala y recuérdale con un día o dos de anticipación. Muchas veces, si no tomas la iniciativa de contactarla entre visitas y animarla, quizá nunca más vuelvas a saber de ella.
- Si ella abandona no te desanimes. Estuviste disponible para ella en el momento preciso
- Dile a la Mamá que estás pendiente de ella y que puedes llamarla cuando ella necesite conversar.

9. La Gran Comunidad

Muchas escuelas públicas primarias y secundarias son muy abiertas a ayudar a sus estudiantes del Proyecto® Gabriel. El Coordinador del Proyecto® Gabriel de la Parroquia necesita acercarse al enfermero o consejero de la escuela para explicar que existe ayuda disponible para las jóvenes embarazadas a través del Proyecto® Gabriel. Asegúrate de que se deje literatura informativa en la escuela.

V. Cómo Protege el Angel a la Mamá

En toda circunstancia el Angel debe acompañar a la Mamá. Hay ciertos servicios que la Mamá puede necesitar donde no se mantienen los estándares católicos. Esto es particularmente cierto en las áreas de esterilización, anticoncepción y aborto.

1. Obteniendo WIC y otros beneficios

A todas las Mamás que están aplicando para tales beneficios se les ofrece rutinariamente consejos para anticoncepción. La Mamá puede creer que ella debe aceptar ese consejo anticonceptivo para obtener los beneficios. También puede desconocer los efectos de los anticonceptivos en su cuerpo y su espíritu.

Si la Mamá da a luz en un hospital público o no católico y especialmente si tiene más de tres hijos, se le ofrecerá ligadura de trompas o anticonceptivos, en particular Depo-Provera.

Si la Mamá es maltratada y necesita refugio, la mayoría de los centros de mujeres son pro aborto y a favor de la esterilización, anticonceptivos y divorcio.

Si la Mamá ha sido violada y llevada a un hospital público o no católico, rutinariamente se le administrará la píldora del día siguiente para inducir el aborto si la concepción ha tenido lugar. Puede que ella no esté totalmente informada acerca del procedimiento o tratamiento.

Si ha sido violada, la Mamá puede tomar precauciones para prevenir que la concepción tenga lugar. Sin embargo, una vez que la concepción ha tenido lugar, no se puede hacer nada para interferir con el embarazo. (Manual de Recursos del Proyecto® Gabriel, p.)

Cada estado tiene una página web para acceder a la información de los servicios sociales disponibles a través del Departamento de Salud, la cual incluye detalles acerca de todos los programas y beneficios que existen para la Mamá, y listas de oficinas de asistencia social por código de área. (Manual de Recursos del Proyecto® Gabriel, p.)

2. Red de Cuidados y Centros de Embarazos en Crisis

La mayoría de los centros de embarazos en crisis, ya sean independientes o bajo la Red de Cuidados, son servicios especiales de asistencia pública de Cristianos Evangélicos. Ellos piden que los voluntarios firmen una declaración de fe, la cual no está de acuerdo con las enseñanzas Católicas. Las Mamás que son referidas a estos Centros se exponen a ser convertidas. Se debe tener cuidado al contactar los Centros de Embarazos en Crisis para cualquier servicio incluyendo ecografías y pruebas de embarazo.

Haz los arreglos necesarios utilizando el sistema de Hospitales Católicos locales para los servicios médicos. Tu Diócesis quizás tenga una Agencia Católica de Cuidado de Embarazo o Centro de Vida del Proyecto® Gabriel. (Manual de Recursos del Proyecto® Gabriel, p.) **Tú no eres la persona competente para proveer cuidado médico.**

3. Cuando la Mamá es abusada

Este NO es un servicio que provee el Proyecto® Gabriel. Refiérela a los Servicios Sociales de la parroquia. Si ha sido atacada o maltratada, dile que llame a la Línea Telefónica de Emergencia 911. Recuerda, la mayoría de los Centros de Mujeres que ayudan a mujeres maltratadas son pro aborto y en favor de la anticoncepción y el divorcio. A menudo las Mamás rehusarán presentar cargos y volverán al hogar violento. Una casa o Refugio de Maternidad puede ofrecer a la Mamá un lugar de respiro y cuidado para su embarazo hasta que pueda difundir su situación.

4. Cuando la Mamá es una menor de edad

Muchas Diócesis tienen Servicio Social especial para menores de edad embarazadas (hasta los 18 años) y muchas veces es aconsejable referir casos difíciles de mamás menores de edad a las Caridades Católicas u Hogares de Maternidad.

- En muchos estados no es un crimen fugarse para una persona de 17 años de edad, pero es un crimen albergar a una menor de edad que se ha fugado. Deberías buscar el consejo inmediato de tu pastor, servicio Social de la Parroquia o Caridades Católicas. (Revisa las leyes de tu estado).
- Es importante obtener el consentimiento de los padres de una menor de edad si deseas transportarla, darle hogar u obtener cuidado médico para ella. (Revisa las leyes de tu estado)
- **Es un crimen en muchos estados no reportar el abuso de niños** (Revisa las leyes de tu estado) (Manual de Recursos del Proyecto® Gabriel, p.)

5. Cuando una Mamá menor está siendo forzada a abortar

Si una menor de edad cree que está siendo forzada a tener un aborto, por el padre del niño o por sus padres, tiene el derecho legal a negarse al aborto. Puede dejar su hogar para encontrarse con alguien para que la proteja y la aconseje. Encuéntrate con la Mamá en la Iglesia e involucra a tu Pastor en esta situación. No es un crimen aconsejar a la Mamá. Es un crimen sacar a la menor de su casa. **Esto se considera secuestro.**(Manual de Recursos del Proyecto® Gabriel, p.)

6. Encontrando Apoyo para la Mamá

Pregúntale si alguien en su familia la apoya en su decisión de conservar al bebé: una tía, abuela, hermana mayor, etc. Si no es así, ¿tiene una amiga que pueda acogerla o llevarla a un refugio?

Es muy importante que el Angel haga todo lo posible para reconciliar a la Mamá con sus padres, esposo u otros miembros de su familia. El pastor, los amigos de sus padres o el trabajador social del hospital pueden hablar con sus padres en su nombre. Frecuentemente, los padres de la menor embarazada necesitan tiempo para aceptar la nueva realidad. El tiempo y las oraciones pueden ser suficientes para suavizar la decisión de un padre y aceptar el embarazo de su hija.

7. ¿Qué pasa si el aborto ya está programado?

Aconseja a la Mamá que abandone su hogar. Esta es una situación muy seria en la cual el pastor debe intervenir. El Angel siempre debe encontrarse con ella en la Parroquia en presencia del Pastor. Haz que la Mamá firme una declaración notarial estableciendo que no consiente tener un aborto. (Manual de Recursos del Proyecto® Gabriel, p.) La Mamá puede informar al Angel sobre la hora y el lugar programados para el aborto. El Angel puede encontrarse con ella en el lugar donde se va a realizar el aborto con una declaración jurada, con la cual disuadirá a la clínica de realizar el aborto. Bajo ninguna circunstancia el Angel recogerá a la menor en su casa y se la llevará. **Esto es considerado secuestro.**

8. Cuando una Menor se vuelve Fugitiva

Si una menor de edad ya ha abandonado el hogar por su propia voluntad y está viviendo en la calle o con amigos, la Mamá se considera **fugitiva**. Quizás puedas convencer a la Mamá de hablar con sus padres acerca de su embarazo en tu presencia, la del Pastor o de un miembro del Servicio Social. Frecuentemente la resistencia que los padres demuestran hacia su hija puede mejorar cuando interviene otro adulto con información buena y práctica.

9. Reconciliación de la familia

La consecuencia más deseable es reconciliar a la familia. Se deben programar sesiones de seguimiento a la familia con el párroco local y las Agencias Católicas apropiadas para asesoramiento familiar. A pesar de que el papá del nonato no tiene derechos legales, es importante ser sensible a él y su familia, e incluirlos en el proceso de reconciliación.

10. Cuando la Mamá sólo habla español

Es necesario que haya Angeles de habla hispana disponibles para trabajar con las Mamás que sólo hablen español, o voluntarios de habla hispana para traducir y hacer posible que el Angel asista a la Mamá. También debe disponerse para la Mamá de materiales en español. Sé sensible al hecho de que la cultura hispana tiene una visión y entendimiento de la vida y de la familia diferente a la de aquéllos que han nacido en Estados Unidos. En México los hijos son considerados un tesoro nacional. La Oficina del Ministerio Hispano en tu Diócesis puede ser de gran ayuda. (Manual de Recursos del Proyecto® Gabriel, p.)

11. Cuando la Mamá quiere un aborto

Esta es una situación muy difícil para la mayoría de los Angeles Gabriel y los voluntarios. No te asustes, conserva la calma y compostura, respira hondo y reflexiona, orando sobre tu papel como corazón, manos, ojos y oídos de Dios hacia la Mamá.

Extiende tu mano con amor para ayudarla. Tu tono de voz y manera de hablarle le muestran a ella mucho más acerca de ti que cualquier cosa que puedas decir. Ella juzgará si eres amorosa y confiable por tus actitudes y la manera en que te comportas con ella. Infórmala sobre cuánto quieres ayudarla y todas las maneras en que puedes hacerlo. Sé gentil y tolerante. (Manual de Recursos del Proyecto® Gabriel, p.)

12. ¿Y la adopción?

¿Qué es la adopción? Adopción es la decisión de la Madre biológica de confiar su hijo al cuidado de otra persona en forma legal y permanente. La Mamá puede decidir el permanecer involucrada en la vida de su hijo biológico, pero la pareja que adopta se convierte en los padres del niño.

¿Qué tipos de adopción apoya el Proyecto® Gabriel? La Agencia de Adopción Católica local, usualmente Caridades Católicas, debe tramitar las adopciones. Si la agencia Católica no está disponible, recuerda que la Adopción es un gran negocio, existiendo sólo un bebé disponible por cada 40 parejas que desean adoptar. Al trabajar con una Agencia Católica se previenen un posible abuso y explotación financiera de la Mamá.

El Proyecto® Gabriel no es una agencia de adopción y NUNCA debe ser involucrada en adopciones privadas. Puede ser considerado ilegal en algunos Estados, y las adopciones están más allá de la competencia del Proyecto® Gabriel.

13. Trabajando con el sistema de apoyo a la Mamá

Ayuda a la Mamá a identificar su sistema de apoyo y ánimala a restablecer contacto con su familia, amigos, iglesia, y compañeros de trabajo. Anima a la Mamá a cambiar su vida evitando malas compañías, ambientes desordenados y tipos de vida que no son saludables. Ayúdala a buscar compañía y amigos que le den vida. Anima a la Mamá a venir a conocer a Dios, su Padre en el cielo y a Su único hijo amado Jesucristo, su apoyo espiritual. Siempre invita a la Mamá a venir a la Iglesia contigo.

14. Desarrollando una relación con María

Dale a la Mamá una tarjeta santa o la estampa de María y recuérdale que María fue una vez una madre sin casarse que confió en que todas las cosas eran posibles con Dios. La imagen de nuestra señora de Guadalupe puede ser especialmente significativa para la Mamá, porque María tiene 8 meses de embarazo en esta imagen.

15. Cuando la Mamá necesita un lugar para quedarse

La vivienda es un asunto difícil en cualquier ciudad, por lo tanto, los primeros y mejores recursos de la Mamá son sus familiares y amigos. La falta de hogar no es una situación saludable para la madre y su hijo por nacer. El Ejército de Salvación no es tampoco un buen ambiente para la Mamá. Identifica lugares que provean un hogar o refugio a madres embarazadas, específicamente aquéllos con identidad Católica que puedas usar en caso de que la Mamá necesite un lugar para quedarse. En general, los Angeles Gabriel no deberían proveer vivienda a las Mamás (Manual de Recursos del Proyecto® Gabriel, p.)

Muchas familias de buen corazón están abiertas a recibir a una Mamá en sus hogares para que viva hasta que sus circunstancias mejoren o hasta que el bebé nazca. Estos son llamados Hogares de Cuidado. Se debe tener mucha precaución e investigar a Mamá antes de permitir a una familia acogerla en su casa. Una Mamá que es inestable o disfuncional podría perturbar un hogar tranquilo. En cambio un ambiente amoroso puede tener un efecto positivo en la Mamá.

16. Cuando la Mamá necesita ayuda monetaria

Si la Mamá pide asistencia monetaria, el Angel debe preguntar para qué y por qué necesita el dinero. Recuerda, el Proyecto® Gabriel ofrece ayuda práctica e inmediata, no asistencia monetaria.

Cumplir los requerimientos monetarios significa acercarse a organizaciones de la parroquia, tales como el Ministerio Social de la Parroquia, San Vicente de Paúl, y los Caballeros de Colón o Hijas Católicas, para solicitar ayuda. Bajo ninguna circunstancia el Angel dará dinero en efectivo a la Mamá. El Angel debe enviar por correo o entregar un cheque al deudor con el cheque hecho al portador o a nombre de la Mamá.

VI. Cuando la Mamá quiere hablar sobre su fertilidad

La siguiente información puede ser utilizada para educar a la Mamá sobre alternativas a la anticoncepción y esterilización.

1. Conciencia sobre la Fertilidad y Planificación Familiar Natural (PFN)

Normalmente, la información sobre Conciencia de Fertilidad y Planificación Familiar Natural (PFN) es suministrada por la Oficina Diocesana de Vida Familiar y ayuda a las parejas a comprender el don de su propia fertilidad cuando planifican su familia. PFN es un término que comprende ciertos métodos utilizados para lograr y evitar el embarazo. Estos métodos se basan en la observación de las señales naturales y síntomas que aparecen en las fases de fertilidad e infertilidad dentro del ciclo menstrual de la mujer. Las parejas que usan PFN para evitar el embarazo se abstienen de relaciones sexuales y contacto genital durante la etapa fértil del ciclo de la mujer. No se usan medicamentos, dispositivos ni procedimientos quirúrgicos para evitar el embarazo.

PFN es un signo del valor y dignidad de la persona humana dentro del sagrado y santo vínculo matrimonial. Las relaciones conyugales son sagradas. Dentro del contexto del

matrimonio y de la vida familiar, la PFN promueve una apertura hacia la vida y reconoce el valor del niño. Al respetar la naturaleza dadora de amor y vida del matrimonio, la PFN enriquece el lazo entre marido y mujer.

2. Métodos

Existen tres métodos de planificación familiar, el Método Billings, la Liga Pareja a Pareja y el Modelo Creighton. (Manual de Recursos del Proyecto® Gabriel, p.)

3. Castidad

El regalo de nosotros mismos que damos a otro es templado por la virtud de la castidad. La castidad permite que nuestro amor esté libre de deseos egoístas de manera que podemos dar generosamente de nuestro ser a otro. La castidad es más que abstinencia. La abstinencia implica renunciar a algo. La castidad le da a uno la oportunidad de desarrollar una relación íntima conyugal que no depende del sexo.

VII. Referencias y Asuntos Legales`

1. Conociendo nuestras Limitaciones

Todos los Angeles del Proyecto® Gabriel son voluntarios. Muy pocos son licenciados o consejeros, doctores o abogados graduados. No podemos dar asesoría médica o legal, ni intentamos tratar por nuestra cuenta a alguien adicto al alcohol o a drogas, o que parece tener una seria enfermedad mental.

Es imperativo que aprendamos a conocer nuestras limitaciones y a tener la información adecuada sobre recursos a la disposición de aquéllos que la necesiten. Cuando tengas dudas sobre si debes referir a alguien a un profesional, acude a tu pastor o busca a una persona dentro de estas profesiones con capacidad para asesorar a tu grupo. Reza para tener prudencia y discernimiento. Nunca des consejo legal o médico a menos que seas abogada o doctor y puedas hacerlo legalmente.

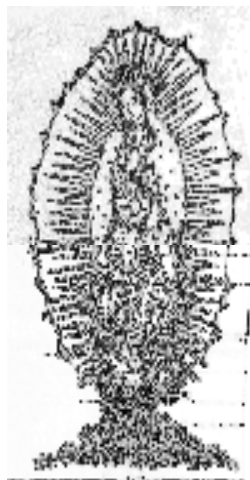
2. Confidencialidad

El Proyecto® Gabriel es un apostolado que trata con asuntos muy personales; de ahí que sea de vital importancia que todos los que forman parte de él mantengan su integridad al respetar la confidencialidad de cada persona que pide ayuda. **Podemos romper esa confidencialidad acudiendo a las autoridades pertinentes únicamente en casos donde haya intento de daño corporal, suicidio o sospecha de abuso de menores.**

La confidencialidad dentro del Proyecto® Gabriel conlleva no dar detalles de identificación o nombres de Mamás a NADIE. Igualmente, dentro del Proyecto® Gabriel estos detalles deben permanecer anónimos. La discusión deberá reservarse sólo para propósitos de ayuda y conferencias de carácter profesional. Nuestro discurso y conducta deben ser caritativos y un reflejo de Cristo hacia otros. No difames ni hables mal de nadie; debes atenerte únicamente a los hechos.

3. Autorizaciones legales

Cuando se da albergue a una menor, su guardián legal debe firmar y hacer certificar una autorización legal especial. Cuando se alberga a menores o adultos, se deben firmar acuerdos de hogar y formularios de liberación de responsabilidad, en conjunto con reglas y pautas. Si es necesario intercambiar información con otra agencia o particular con el fin de ayudar a una mujer, por favor usa un formulario de autorización legal. (Manual del Proyecto® Gabriel, p.)



ORACION DIARIA DEL ANGEL GABRIEL

Querido Jesús,
Me acerco suplicante a ti en este día
y pido humildemente entrar en tu Corazón de Amor Divino,
con (nombre de mamá), la madre que has
vinculado a mi vida y confiado a mi cuidado
en tu nombre.

Señor, no soy capaz de amarla como tú,
no soy capaz de proveer por ella como lo puedes hacer tú.
No tengo nada bueno que ofrecerle sino Tú,
que por ti mismo eres toda bondad y toda bendición para ella.

Así pues, Buen Pastor,
por favor protégela y líbrala de mal en este día.
Cubre en este día todas sus necesidades, por tu providencia
misericordiosa y bondadosa, y tu abundante generosidad.

Permítele experimentar tu infinita ternura
y delicadeza hacia madres y niños

Átala a ti con lazos de amor, y que
su camino de hoy resplandezca con tu amorosa bondad.
Y al final de este día, como al final de su vida,
envuélvela en la paz de tu abrazo eterno

Y ahora, Señor, traigo hacia tu amorosa atención
los cuidados particulares para (nombre de mamá)
(citar las intenciones particulares)
Gracias, Señor, por escuchar mis plegarias.
Amén.